ABCLIFE

Prvá pomoc deťom od 0-4 roku

MGR. ANDREA STÍSKALOVÁ

v SPOLUPRÁCI S GRAVIFIT

WWW.TOZVLADNEM.SK

1

Upozornenie – čítajte pozorne

ABClife s.r.o - držiteľ rozhodnutia Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky o akreditácii kurzu prvej pomoci zo dňa 20.09.2018 číslo : S06929-2018-OzdV-10.
Absolvovanie workshopu prvej pomoci, neoprávňuje vyučovať poskytovanie prvej pomoci!

Spoločnosť ABClife si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tejto prezentácie. Bez výslovného písomného súhlasu spoločnosti ABClife nie je povolené kopírovanie, reprodukcia, šírenie ani akékoľvek iné použitie tejto prezentácie, ani jej častí.
Prosíme o rešpektovanie autorských práv a neposielanie materiálov, ktoré vám boli poskytnuté, iným osobám.

Porušenie autorských práv môže mať vážne právne následky, vrátane súdneho nariadenia na zastavenie porušovania, finančnej náhrady škody pre autora a v závažných prípadoch aj trestného stíhania.

2

Stavy ohrozujúce život

- Zastavenie dýchania
- Zastavenie krvného obehu
- Silné krvácanie

3

Monitor dychu

Rôzne druhy

Monitor doskový (aj s kamerou) do postieľky

Výhody a nevýhody

Doska, ktorá sa umiestni pod matrac do detskej postieľky (pozor na hrúbku matracu)

Výhoda - dá sa dlho využiť, aj keď dieťa začne cestovať po postieľke, dá sa dokúpiť druhá doska.

Nevýhoda - neprenosné

Monitor na plienku

Výhody a nevýhody

Krabička, ktorá sa nacvakne bábätku na plienku.

Výhoda- super prenosný

Nevýhoda – po cca 3-4.mesiaci veku dieťatka- začne dieťatku vadiť- dieťa sa pretáča

Monitor na nohu

Výhody a nevýhody

"Ponožka, ktorá sa nasunie dieťaťu na nohu.

Výhoda- super prenosný

Nevýhoda – drahší, po cca 3-4.mesiaci veku dieťatka- začne dieťatku vadiť- dieťa sa viac hýbe a kope nožičkami

4

Prečo sa spustí alarm na monitore dychu?

- Zabudnete ho vypnúť.
- Ak máte podedený MD, nezabudnite ho u výrobcu nechať skalibrovať.
- **Gastroezofageálny reflux** dieťatka – využiť molitanovú zarážku – ak sa opakuje často, informujte pediatra
- **SIDS** – syndróm náhleho úmrtia dieťaťa - do 1 roku bez patologického vysvetlenia.

SIDS

Väčšina detí zomiera do 6. mesiaca života (60 - 80%). Viac sa dotýka chlapcov než dievčat, častejšie k nemu dochádza v chladných mesiacoch, od pol noci do 6:00 hodiny ráno a takmer vždy v spánku.

- K úmrtiu dochádza veľmi náhle, rádovo hodiny od uloženia dieťaťa do postele.
- Pre SIDS je veľmi typické, že dieťa neplače, nekričí.
- Dieťa sa pred udalosťou väčšinou prejavuje ako úplne zdravé.
- Nie je nezvyčajné, keď sa pred výskytom SIDS zaznamená prítomnosť symptómov, typických pri vírusových nákazách, najmä horných dýchacích ciest a zažívacieho ústrojenstva.

PREVENCIA

Syndróm náhleho úmrtia dieťaťa. Nedopúšťajte sa zbytočných chýb. Prevencia je dôležitá.

- **Teplota miestnosti**, kde dieťa spí – 21-22C
- Tvrdá podložka/**matrac** v postielke
- **Do 1 roku** dieťaťa – žiadne periny alebo prikrývky – Moorov úľakový reflex
- Žiadne **hračky**
- Neukladať dieťatko **na noc** na brucho. Cez deň – áno, pretože máte nad ním dohľad
- **Do 2 mesiacov** dieťaťa – ponechať bábätko v jeho postieľke
- **Nočné dojčenie** – nenechávajte dieťaťa na prsníku – udusenie (po nakŕmení dieťatko uložiť do postieľky)

WWW.TOZVLADNEM.SK

7

Monitory dychu

1. JABLOTRON NANY (ŠÍRKA MATRAČKY MAX 10CM)
2. Babysense Hisance 2 (max. Výška matračky 12cm)
3. BABYCONTROL
4. ANGELCARE
5. WELLUE BABY MONITOR
6. OWLET

Molitanová zarážka – prevencia refluxu

8

AKO RIEŠIŤ AKÚTNU SITUÁCIU?

- Zhodnotiť situáciu
- Bezpečnosť
- Ošetrenie závažných poranení
- Volať pomoc
- Volať odbornú pomoc

MÁTE VYTVORENÝ - EMERGENCY PLÁN?

- Kto má od vás kľuče?
- Kto môže byť u vás najrýchlejšie?
- Máte uložené pohotovostné čísla v mobile?
- Kto ovláda prvú pomoc?

9

U DIEŤAŤA SLEDUJTE

- VEDOMIE
- DÝCHANIE
- KRVÁCANIE

WWW.TOZVLADNEM.SK

10

Kvantitatívne zmeny

- pri vedomí
- nereaguje na oslovenie
- nereaguje na podnety

1.OSLOVÍM
2.ZATRASIEM
3.BOLESTIVÝ PODNET

Kvalitatívne zmeny

- nereaguje adekvátne na otázky
- pýtať sa na základné veci
- napr. osoba, miesto, deň

WWW.TOZVLADNEM.SK

11

KONTROLA DÝCHANIA

1.VIDÍM

2.CÍTIM

3.POČUJEM

- pravidelné dýchanie
- nepravidelné dýchanie

WWW.TOZVLADNEM.SK

12

UVOĽNENIE DÝCHACÍCH CIEST

Bábätká do 1 roku– hlava sa nezakláňa

Deti staršie ako 1 rok – hlavu zakloniť

Prsty jednej ruky pod bradu

Druhá ruka na čelo

DÝCHANIE:
Vidím,
Cítim,
Počujem

WWW.TOZVLADNEM.SK

13

PAMÄTAJTE!

Kontrola vedomia

- Oslovím
- Zatrasiem
- Bolestivý podnet

Kontrola dýchania

- Vidím
- Cítim
- Počujem

14

KONTROLA KRVÁCANIA

- PRIORITA
- VŽDY ZASTAVIŤ NAJSKÔR KRVÁCANIE, potom riešiť ostatné

WWW.TOZVLADNEM.SK

15

Dieťa do 1 roku

AKÚTNY STAV– reagovať okamžite!

5x údery medzi lopatky
5 x stlačenie hrudníčku

Pokračovať do tej doby než dieťatku predmet z pusy vypadne, alebo než stratí vedomie – Volať #155

POZOR! Pri strate vedomia a zástave dychu - RESUSCITOVAŤ

WWW.TOZVLADNEM.SK

16

Dieťa od 1 roku vyššie

AKÚTNY STAV

5 úderov medzi lopatky a 5 x Heimlichov manéver

1. Pokračovať do tej doby než dieťatku predmet z pusy vypadne
2. alebo než stratí vedomie – **Volať RZP - 155**

3. Pri strate vedomia a zástave dychu **RESUSCITOVAŤ**

17

PRVÁ POMOC PRI DUSENÍ SA

KROK 1

<1 ROK

5x úder medzi lopatky

Kontrola

KROK 2

>1 ROK

5x stlačovanie hrudníčku/ nadbruška u detí od 1 roku - Kontrola

KROK 3

Volať #155

KPR - resuscitácia

WWW.TOZVLADNEM.SK

18

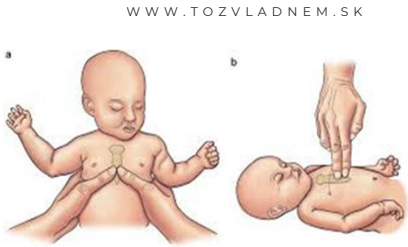
KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

NAJPRV SA STARAJ POTOM VOLAJ

19

KPR - 5 úvodných záchranných vdychov!!!

- zavolanie pomoci z okolia
- nová kontrola dýchania
- zahájiť stlačovanie hrudníka
- **miesto:** stred hrudnej kosti, 3-4-5 cm hlboko,
- **frekvencia:** 100-120/min + VŽDY pridať umelú pľúcnu ventiláciu



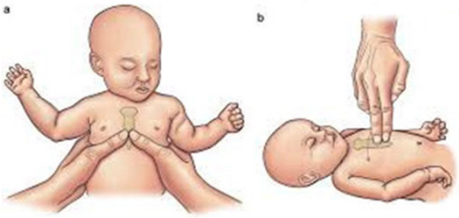
30 kompresií : 2 vdychy

- pokračovať cca 1-2 min, volať #155
- informovať dispečera o poskytnutej resuscitácii
- pokračujeme do predania RZP

20

KPR DETI

Deti 0m. – 12 m. –
Vdychovanie - HLAVA V NEUTRÁLNEJ POLOHE – NEZAKLÁŇAŤ
Hrudník – DVOMI PALCAMI 1/3 stred hrudníka
Množstvo vdychovaného vzduchu – len obsah líc



Deti od 1r. – cca 15r.
Vdychovanie -HLAVU ZAKLONIŤ a ZATLAČIŤ NA NOSNÉ DIERKY
Hrudník - STLÁČAŤ LEN 1 RUKOU

Množstvo vdychovaného vzduchu – do zdvihnutia hrudníku

21

ÚRAZ HLAVY

PRÍZNAKY 1

modrina, bolesť, opuch v mieste udretia, krvácanie, malátnosť

PRÍZNAKY 2

únava, nechutenstvo, nevoľnosť, vracanie

PRÍZNAKY 3

dezorientácia, nesúmerné zorničky, poruchy pamäti

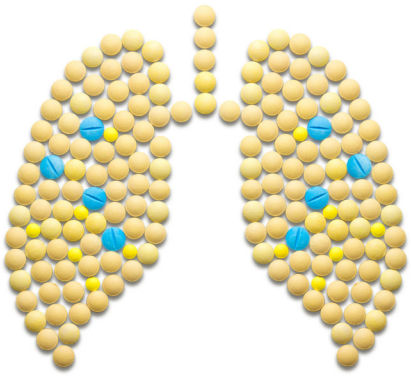
PRÍZNAKY 4

poruchy reči, poruchy zraku, poruchy rovnováhy

U detí sa môžu prvé príznaky objaviť až o 24 - 48 hodín po úraze.

22

VYRAZENÝ DYCH – Prvá pomoc



- Snažiť sa nepanikáriť!
- Dieťatko posadiť s rukami na zemi
- Posadiť k sebe na kolená a hovoriť kľudne
- Masírovať oblasť bránice
- Poprípade ľahké údery medzi lopatky
- Ak sa stav do 30 sek. nezlepší - volať #155

WWW.TOZVLADNEM.SK

23

Horúčka - je prirodzená reflexná reakcia organizmu, ktorú vlastne chceme. Zahriatie organizmu vlastnými mechanizmami ničí baktérie, ktoré sa v tele objavili.

Ako zmerať teplotu bábätku?
Doporučujem rektálny teplomer- teplota sa meria v konečníku.
NEZABUDNÚŤ od nameranej teploty odčítať 0.5 C.

- Normálna teplota po odčítaní 0,5C je 36,7-37,0C
- Zvýšená teplota po odčítaní 0,5 C je 37,1-37,9C
- Horúčka - teplota po odčítani 0,5C je 38,5C

POZOR- ak ma akokoľvek zvýšenú teplotu 6 nedeľniatko, ihneď kontaktujte pediatra.

Znižovanie teploty:
Mechanicky- vlažná sprcha, zábaly, vlhká handrička
Lieková forma: paracetamol, ibuprofen

24

PRVÁ POMOC FEBRILNÝCH KŔČOCH

- Prvý záchvat - volať záchranku
- Kontrola dieťaťa
- Netlačiť nasilu
- Sledovať čas
- Sledovať teplotu a zapisovať
- Po diagnostike - DIAZEPAM

U detí

6 mes. - 5 rokov (s maximom

vo veku 14 až 18 mesiacov)

Pri teplote okolo a nad 39C

WWW.TOZVLADNEM.SK

25

HORÚČKA A ZÁBALY

Vhodnú tkaninu (uterák, plienka, plachta) namočte do vody 25 °C teplej, dobre vyžmýkajte a obtočte okolo hrudníka (ruky a nohy dieťatka vynecháme). Potom dieťa zabaľte do suchej prikrývky.

Zábal aplikujte dieťaťu na 10-15 minút. Zopakujte ho 3-4x. Odporúčaná teplota okolia je do 24 C. Pri zabaľovaní dieťatka do zábalu väčšinou plače - nie je mu to príjemné. Pochvíli sa bude cítiť lepšie. **Vydržte!**

26

Mgr.Andrea Stískalová

inštruktorka prvej pomoci

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

Lepšie je byť pripravená, ako neskôr prekvapená.

Instagram
@abclife_sk

Facebook
@abclife.sk

Linkedin
@andreastiskalova

WEB
www.tozvladnem.sk