LEKÁRNIČKA NA DOMA A VÝLETY

KRVÁCANIE A RANY

- ☐ dezinfekcia - 1ks
- ☐ jednorázové rukavice - 3páry
- ☐ rôzne veľkosti obväzov
- ☐ sada náplastí s vankúšikom - 6ks
- ☐ sterilné stvorčeky- 3ks
- ☐ nesterilné stvorčeky – 5ks
- ☐ elastický obäz – 3ks
- ☐ nočnice (chirurgické) – 1ks
- ☐ Steristrips alebo Omnistrips -1bal.
- ☐ Gelaspon
- ☐ textilná náplasť na cievke

ZLOMENINA

- ☐ 3rohá šatka
- ☐ jednorázový chladivý vankúšik

POPÁLENINY

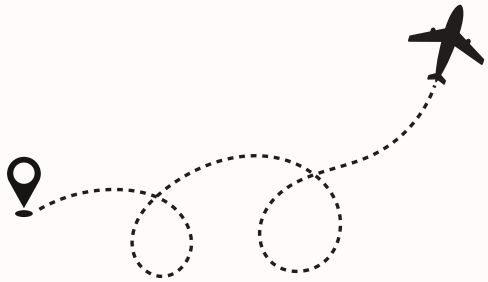
- ☐ čistá studená voda, najlepšie tečúca
- ☐ mastný tyl (sterilný) - 2ks
- ☐ sterilný obväz – 2ks

LIEKY A INÉ

- ☐ antihistaminiká – Zyrtec, Fenistil, Claritine
- ☐ antipyretiká/ bolesť – Nurofen, Ibalgin, Panadol
- ☐ Arnika gel - pri bolestiach svalov či kĺbov
- ☐ Gelaspon - živočíšna želatína- zastavenie krvácania napr. z nosu
- ☐ navlhčené obrúsky
- ☐ dezinfekčné obrúsky

ABClife

LEKÁRNIČKA NA DOMA A VÝLLETY

CESTOVANIE

☐ teplomer – 1ks (odporúčam jeden navyše)
☐ dezinfekcia – 1ks
☐ jednorázové rukavice – 3ks
☐ nožničky s okrúhlym hrotom – 1ks
☐ náplaste s vankúšikom 6x2 cm
☐ sterilná náplasť Atrauman – 7,5x 10cm
☐ textilná náplasť na cievke 2,5cm x 5m
☐ hotové sterilné obväzy – 4ks
☐ trojrohá šatka – 2ks
☐ zicherka (zapínací špendlík) – 2ks
☐ izotermická fólia
☐ plastová pinzeta
☐ dezinfekčné obrúsky na ruky
☐ resuscitačné rúško alebo maska
☐ pero a čistý papier
☐ čisté kapesníky
☐ číslo na záchrannú službu